

PROYECTO DE SALUD BUCODENTAL EN ZONAS INHÓSPITAS DEL NOROESTE CORDOBÉS.



Palabras claves:

solidaridad - prevención - atención primaria de la salud.

Keywords:

community work - prevention - primary health care.

Autores:

Od. Liliana Boldrini (1)
Od. Cecilia Michref (2)
Od. Arminda Lorena Rodríguez (3)
Od. Anabella Belén Brasca (4)
Od. Silvia Ledesma Echeverry (5)
Lic. Analía Villagra (6)

(1) Facultad de Odontología UNC, Posgrado Endodoncia, Posgrado Odontopediatría, Posgrado Cirugía Buco Maxilo Facial.

(2) Facultad de Odontología UNC, Posgrado Ortodoncia, Posgrado Endodoncia.

(3) Facultad de Odontología UNC, Posgrado en Ortodoncia y Ortopedia, Posgrado en Implante Oral.

(4) Facultad de Odontología UNC, Posgrado en Ortodoncia.

(5) Facultad de Odontología UNC, Posgrado Estética Dental y Ozonoterapia en Odontología.

(6) Licenciatura en Recursos Humanos, Instituto Universitario Aeronáutico.

Resumen

Una Gota de Salud, asociación civil, fue fundada en el año 2008 por la Dra. Susana Roldán, médica de familia, con el fin de asistir a los más necesitados del noroeste cordobés. Grupo integrado por profesionales de la salud, médicos, farmacéuticos, odontólogos, nutricionistas, enfermeras; profesionales de otras ciencias y voluntarios que realizan caravanas sanitarias y solidarias los segundos sábados de cada mes a diferentes parajes del noroeste cordobés. Se brinda atención primaria de la salud, tareas de promoción y prevención y se provee la medicación según patología detectada y se refuerza con leche, multicereales y alimentos no perecederos.

Introducción

El equipo odontológico desenvuelve sus tareas en el marco de las caravanas sanitarias y solidarias que se realizan los segundos sábados de cada mes, desde febrero a diciembre de cada año.

En cada paraje el equipo trabaja en precarias salitas de atención, en el exterior o en la cocina de las viviendas o ranchos anexos que facilita alguna familia. Las viviendas carecen de agua potable y sólo algunas cuentan con energía eléctrica, hecho que dificulta y limita las prestaciones que se pueden realizar, siendo factibles exodoncias en adultos y niños, inactivación de caries, topicación de flúor, cariostáticos, limpieza y destartraje; se entrega medicación, cepillos y pastas dentales.

Summary

This team is made up of healthcare professionals, doctors, pharmacists, odontologists, nutritionists, nurses, professionals in other sciences and volunteers who embark on aid and community work tours every second Saturday of the month to different locations in the NE of Cordoba. Primary health care is provided along with prevention and promotion actions. The right medications according to the diagnosed pathologies are supplied as well as milk, multigrain and non-perishable foods.

El proyecto se trata de dar asistencia a una población que vive en parajes dispersos en las salinas cordobesas, cerca del límite con la provincia de La Rioja y Catamarca. Sin centros de atención primaria de la salud cercanos y con pocos y precarios medios de movilidad.

Los escasos pozos de agua existentes, la colecta de agua de lluvia en los techos y su estancamiento, dificultan la higiene, la preparación de alimentos y las actividades de producción.

Otros problemas endémicos de la zona son el Mal de Chagas como consecuencia de ranchos y construcciones precarias tipo ramadas; la falta de agua

potable y el acopio de agua de lluvia son disparadores de enfermedades como la zoonosis y la parasitosis.

La población que se asiste está censada y dividida en tres zonas que se visitan en forma alternativa, a saber:

Zona 1: Las Ollas, Los Leones y Santo Domingo.

Zona 2: Pozo del Ñato, El Abra y Puesto Torrado.

Zona 3: San Nicolás, Cachiyuyo, La Batea, Los Escalones, El Quicho, El Duraznal y El Retamo.

Los destinatarios son unas quinientas familias radicadas en parajes inhóspitos que están situados a 200 Km de la ciudad de Córdoba.

Objetivos generales

Minimizar el crecimiento de la desnutrición infantil y del adulto mayor, la persistencia de las enfermedades crónicas no tratadas, el deterioro de la salud bucal y el agravamiento de las parasitosis debido a la falta de agua potable. Mediante tareas de promoción y prevención de la salud médica, odontológica y nutricional.

Atender las necesidades básicas de las familias que viven en parajes del noroeste cordobés, que en su mayoría viven en ranchos, sin agua, ni energía eléctrica, ni centros de salud cercanos y con escasos medios de movilidad.

Objetivos específicos

Sensibilizar a las familias para que paulatinamente modifiquen hábitos y adquieran estilos de vida saludable.

Concientizar sobre la importancia del autocuidado de la salud, mediante técnicas de cepillado, lactancia, consumo de azúcares y alimentación saludable según disponibilidad dentro de su entorno y accesibilidad económica.

Instruir a las embarazadas respecto a la problemática de las afecciones estomatológicas, cariogénicas, cuyos componentes bacterianos e infecciosos pueden ser transmitidos al gestante y a la importancia de la lactancia materna para favorecer el desarrollo de maxilares, deglución y evitar mal posiciones dentales.

Concientizar a los niños y adultos de la importancia de una boca saludable.

Descripción y desarrollo de la propuesta

El equipo odontológico está integrado por diez profesionales que participan de las caravanas sanitarias y solidarias, que se realizan mensualmente desde el año 2008, a los parajes objeto de esta misión solidaria y su trabajo es ad-honorem.

En cada viaje el equipo está integrado por cuatro o cinco

odontólogos, quienes trabajan durante toda la jornada, en razón de que se parte a las 03:00hs y se regresa alrededor de las 23:00 hs.

Cada jornada se divide en tres puntos de atención predeterminados, una precaria salita sanitaria, una capilla o el hogar que alguna familia facilita para tal fin. En estos puntos de atención se concentran las familias para ser atendidas por los profesionales de la salud.

Se trabaja con el instrumental que se puede transportar en cajas previamente esterilizadas, cuidando de observar la asepsia del área de trabajo. Algunos parajes no cuentan con energía eléctrica y ninguno tiene agua potable.

Se realizan trabajos de prevención, topicaciones con flúor, carioestáticos, inactivación de caries con materiales como inonómeros vítreos y materiales de obturación intermedia. Además de charlas sobre técnicas de cepillado y se entregan cepillos y pastas dentales.

Se entregan antibióticos y analgésicos cuando se realizan las exodoncias en niños y adultos, en estos casos los profesionales son asistidos por enfermeros y médicos para el control de pacientes diabéticos o hipertensos.

Equipo técnico

El equipo está conformado por profesionales de la salud, médicos clínicos, pediatras, farmacéuticos, nutricionistas, enfermeros y profesionales de otras ciencias y voluntarios en general.

El área de odontología lo integran diez profesionales, quienes van rotando para cubrir en cada viaje un equipo de cuatro o cinco odontólogos según requerimiento poblacional de la zona a atender.

Recursos y financiamiento

Los recursos son producto de la colaboración de benefactores, colaboradores y de donaciones de laboratorios, empresas e instituciones.

Los vehículos para trasladar al equipo son aportes de voluntarios que colaboran con sus camionetas y el gasto de combustible.

Como se lleva adelante el proyecto

Las familias de los parajes objeto de esta misión, están censadas con el fin de conocer cuántos adultos y niños integran el grupo familiar, nivel de escolaridad, actividad productiva, ingreso del grupo familiar, tipo de vivienda (si es rancho o casa), acceso a pozos de agua, energía eléctrica, movilidad, entre otros ítems.

Cada zona tiene un coordinador, quien se encarga de preguntar a las familias y completar las planillas de

censo. Esta información refleja la situación de cada familia en particular y sus necesidades, data que es esencial para preparar los módulos con nutrientes, alimentos no perecederos, leche, agua y elementos de aseo personal e higiene.

Se provee a las familias de calzado, ropa de abrigo, frazadas y eventualmente se proveen colchones. Ante necesidades especiales se gestiona y provee elementos ortopédicos, bastones, trípodes, sillas de rueda, etc.

Los profesionales de la salud llevan un registro de diagnóstico, intervención y tratamiento farmacológico en las historias clínicas, a fin de realizar el seguimiento integral de la problemática de cada integrante del grupo familiar.

Se lleva un adecuado archivo de las historias clínicas de las familias que se atienden en cada paraje.

Desarrollo de la atención odontológica

La precariedad del consultorio móvil, la falta de agua potable y la falta de energía eléctrica en los parajes limitan la atención odontológica.

Se realizan acciones a nivel preventivo en niños, que consta de topicaciones con flúor, cariostáticos, inactivaciones de caries con materiales como removedores de caries, obturaciones con ionómeros vítreos autopolimerizables, IRM (cementos de restauración intermedia); se entregan pastas dentales, cepillos y colutorios.

En caso de infección, dolor, edema, etc., se prescriben y administran tratamientos farmacológicos como antibióticos, analgésicos y antiinflamatorios.

El equipo odontológico cuenta con el apoyo de las áreas de farmacia, enfermería y medicina en caso de necesitarlo.

Resultados

Se relevan las prestaciones realizadas en cada paraje durante el período de mayo de 2017 a mayo de 2018, tomando como parámetros las prestaciones en pacientes adultos y en pacientes menores de trece años.

Se concientiza sobre la importancia de la prevención para disminuir el CPO (dientes cariados, perdidos y obturados) para alcanzar un mejor nivel de salud oral en la población.

Tomando en cuenta la realidad cultural y socioeconómica de cada familia, su acceso a la alimentación saludable y costumbres de aseo, las acciones de prevención primaria de la salud oral en niños y adultos muestran

paulatinamente el mejoramiento de la salud bucodental y la mayor asistencia a la consulta odontológica.

Conclusiones

Con el fin de contribuir al cuidado de la salud bucal se ejecutan acciones de promoción y prevención de la salud; se educa a las gestantes en la importancia de la lactancia materna para el correcto desarrollo osteomuscular de sus hijos.

De la importancia de mantener periódicamente una buena higiene bucal mediante un correcto cepillado dental, incentivando el cambio de hábito en el consumo de productos ricos en azúcares y carbohidratos, dentro de sus posibilidades socioeconómicas. E internalizando que es fundamental conservar las piezas dentales en buen estado de salud.

Las acciones de enseñanza forman parte de la estrategia para realizar un proceso de cambio de actitud teniendo en cuenta la detección de las necesidades a fin de lograr un real mejoramiento de las condiciones de salud.

Mecanismos previstos de seguimiento y evaluación del trabajo.

Como se dijo, se viaja todos los meses de forma ininterrumpida desde el año 2008, se prevee seguir viajando y continuar relevando las actividades realizadas con el afán de mejorar las tareas de prevención y disminuir las exodoncias o tareas de restauración, las cuales implican una enfermedad instalada.

Trabajamos con el deseo y el proyecto de contar con un consultorio móvil provisto de electricidad y agua potable que nos permita acceder a estas zonas inhóspitas y llevar una atención más completa e integral.

Ilustraciones

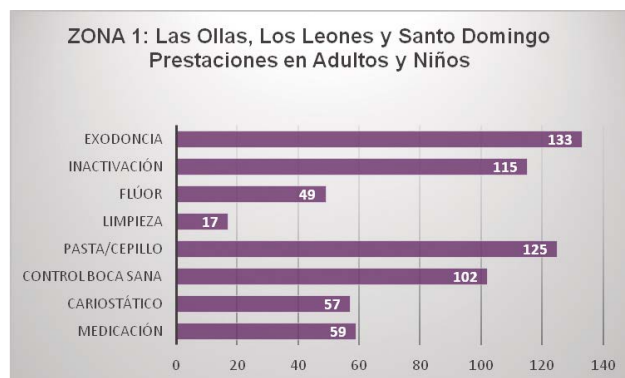


Gráfico de prestaciones odontológicas realizadas en Zona 1.



Gráfico de prestaciones odontológicas realizadas en Zona 2.

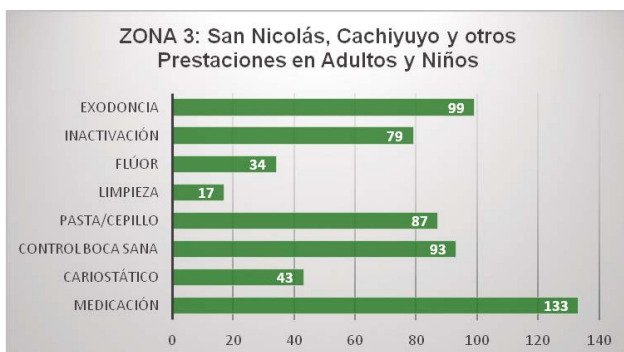


Gráfico de prestaciones odontológicas realizadas en Zona 3.

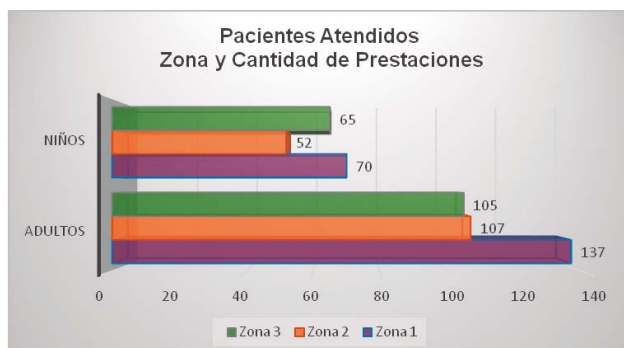


Gráfico general de prestaciones durante el período Mayo 2017 a Mayo 2018.



Prestaciones odontológicas en el Paraje Las Ollas.



Prestaciones odontológicas en el Paraje Las Ollas.

Prestaciones Odontológicas en el Paraje Pozo del Ñato.



Prestaciones odontológicas en el Paraje Puesto Torrado.

Agradecimientos:

A los benefactores e integrantes de Una Gota de Salud por hacer posible las caravanas sanitarias y solidarias. A la Fundación CREO y al distinguido jurado por hacer visible nuestra tarea. El premio nos permite adquirir instrumental y mejorar las condiciones de trabajo. A nuestros familiares que nos acompañan en forma incondicional.
Contacto: info@unagotadesalud.com.ar



REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- Bibliografía pertinente en función del problema formulado y el marco teórico presentado.
- "Salud para la Odontología" y "Odontología Latinoamericana" de Hugo Rossetti.
 - "Odontología preventiva y comunitaria" de Emili Cuenca Sala y Pilar Baca García
 - "Salud bucal en la mujer" de SEPA, Sociedad Española de Periodoncia y Osteointegración.
 - "Gobernar es poblar" de Abel Albino.